



## ATELIERS : LE RESEAU COMME TREMLIN DE VOTRE PROJET

### POUR QUI

Ce parcours est destiné à toute personne porteuse d'un projet : offre de service, développement de clientèle, recherche d'emploi etc...

### PREREQUIS

L'envie de donner et de recevoir et d'expérimenter pour aller à la rencontre de vos forces. Ce programme peut être déployé en intra

### DUREE DELAI

La durée totale du parcours est environ de 4 mois, à raison d'un atelier de 3h en moyenne toutes les 6 semaines. Un travail intersession est à réaliser entre chaque atelier. Les groupes sont composés de 4 à 10 personnes maximum.

## PROGRAMME DU PARCOURS



### Atelier 1 – 3h

Poser un nouveau regard

- Définir votre approche et posture
- Lever les freins pour activer votre réseau
- Construire un plan d'action personnalisé et opérationnel



### Atelier 2 – 3h

Développer votre plan d'action

- Réalisations, obstacles et ressources,
- Expérimenter et affiner votre pitch,
- Définir le prochain pas concret avec date, partage de réseau
- Bénéficier d'un partage de contacts au sein de votre groupe



### Atelier 3 – 3h

Oser aller plus loin

- Flash Codev : enrichir vos stratégies de réussite
- Rêver à hauteur de votre potentiel
- Plan d'action individuel

## RECOLTE

A l'issue de ce parcours, les participants repartent avec :

- des outils, une liste d'action
- une réflexion enrichie sur votre cible, votre objectif
- une dynamique enclenchée
- une vision de votre projet

## PEDAGOGIE

**Coaching collectif** : Echanges en collectif alternent avec travail en sous-groupe et réflexion individuelle. Les coaches vous accompagnent avec des questionnements qui vous permettent d'aller plus loin dans votre réflexion et de prendre conscience de ce qui vous anime.

**Mises en situation et plan d'actions** :

- **Les mises en situation** permettent l'expérimentation pour oser aller plus loin et enclencher une dynamique durable.
- **plans d'action** : La définition de plans d'actions individuels avec indicateurs de réussite vous permet de passer de l'intention à la concrétisation de votre projet et de vos engagements

**La pratique du feed-back** : Vous bénéficiez du feed-back des participants et des coaches pour une meilleure connaissance de vous-même et de vos forces. Des options vous sont proposées pour développer votre approche et vous ouvrir le champ des possibles



## INTERVENANTES



*Lisa Barrau*

*Fondatrice, Coach professionnelle certifiée & formatrice – praticienne Insights Discovery®*

Forte d'une expérience de 15 ans en DRH dans des entreprises à fort enjeux humains, je sais créer les conditions d'une communication authentique et d'une coopération fructueuse portée par une vision commune fédératrice.

Mes accompagnements, individuels et collectifs, invitent à faire évoluer sa posture en redonnant leurs places naturelles aux émotions, tout en se connectant à nos ressources de manière simple au bénéfice de la réussite de nos projets.



*Catherine Dervaux*

*Consultante en Talent management et coach professionnel*

Après un parcours le conseil RH, je me consacre désormais à l'accompagnement individuel et le développement des ressources qui représentent la richesse des organisations. Coach carrières, je facilite la prise de recul pour mieux dégager de nouvelles perspectives ainsi que leur mise en œuvre, dans le cadre de votre développement professionnel, d'une transition, d'une évolution ou d'une prise de poste.

Je crois dans les capacités de développement de chacun et met en avant la responsabilité individuelle dans la réalisation des changements souhaités.

Mes accompagnements s'appuient sur le coaching visuel et l'interaction facilitant les processus de croissance, les prises de conscience et l'activation des ressources.



*Elisabeth Dos Santos*

*Coach professionnel et consultante en finance*

Rationnelle, pragmatique et orientée actions, je me suis construite dans la finance où la détermination à avancer et la discipline de mesurer est un avantage et où la créativité un complément de force. J'ai développé de fortes capacités d'entraînement dans le changement et de mobilisation des coopérations.

Mon parcours, capital de multiples situations et l'expérience de management opérationnel d'équipes multiculturelles sont le socle de mon approche.

Par mes accompagnements, je sais apporter une perspective nouvelle, souvent plus libre, et toujours au service d'un projet essentiel, d'un moment clé pour l'entreprise et le collaborateur.